

## 健康診断を受ける際の注意点

※必ず健診日の前日までに内容をご確認ください。【予約日時: 月 日 ( ) 時 分】

### 【当日について】

リラックスした状態で検査を受けて頂きたく思いますので、お時間に余裕を持って当院までお越し下さい。

- ・ご本人確認が必要なので、保険証、運転免許証などをお持ちください。
- ・会社様からの検査項目の指示書をお持ちの方はご持参ください。

※当院サイトの項目にない検査が入っている場合、必ずお電話でお問合せください

### 【飲食について】 (血液検査のある方のみ)

前日： 食べ過ぎないでください。お酒もなるべく控えてください。

夕飯： 検査の12時間前までに食事を済ませてください。

当日： 検査当日はお食事は控え下さい。  
お茶やお水等水分摂取はして頂いて問題ありませんが  
糖分の入った飲み物はお止めください。  
※直前に食事をとると、高血糖・中性脂肪高値で再検査になる場合がありますのでご注意ください

### 【服装について】

脱ぎやすい服装でお越しください。

※つなぎ・ワンピース・ストッキング等はお控えください

※アクセサリーは紛失や検査の妨げになります。なるべくお持ちにならないでください。

- ・胸部エックス線写真撮影：上半身だけ検査着になります。
- ・心電図検査：胸・手首・足首に電極を付けます。

### 【尿検査について】

当日は尿検査からスタートしますので、来院直前にトイレには行かないでください。

※採尿できなかった場合、再来院となります。

生理期間中は検査できませんのでご注意ください。